

コミュニケーションの悩みを解決し、声のチカラで日本を元気にする声磨きの先生

# 声磨きインストラクター養成講座説明会

高度情報化の波に揺れ、コミュニケーション不足で蔓延するストレス社会の弊害が社会問題化する昨今、生身の人間同士の関わり大切さが見直されています。円滑なコミュニケーションこそが全ての人の願いです。コミュニケーションの架け橋「声・話し方」は良好な人間関係を築くうえでとても重要です。

日本のビジネスパーソンの8割が人前で話すことに苦手意識を感じている、といわれています。そもそも日本の学校教育では自己表現ツールである「正しい声の磨き方・話し方」を教わるのがなく、どうすれば良いのか正しいことを知らず、自己流のまま大人になってしまっていることが起因しているのです。

## 声磨きとは

実は、「声を磨く」ということは、発声発語機能を向上させ、話し方が好印象になり、コミュニケーションを良好にしてくれるだけではありません。

口内環境の改善、嚥下機能向上、呼吸機能改善による健康増進、脳の活性化、メンタルヘルス、さらには美容やアンチエイジングの分野で副次効果があり、特にシニアのQOL向上の鍵を握っているのです。「声磨き」は人生100歳時代を誰もがいつまでも元気に暮らすための“介護予防”の分野においても、今後大きな可能性を秘めているのです。

ですから、声磨きインストラクターは、人間の幸せの根源に向き合い、声のお悩みを抱えコミュニケーション不足に悩むお子様からご高齢の方への支援、話し方教育、長寿社会における健康寿命促進のお手伝いに至るまで、様々なライフステージで満足できる自分になるために必要とされています。

声磨きインストラクターは、親子三代、日本中を元気に出来る、素晴らしい職業です。



声が変わればコミュニケーションが変わる。 コミュニケーションが変われば人生が変わる。  
声のチカラであなたらしい人生を！ 声のチカラで日本を元気に！！

そこで(一社)日本声磨き普及協会は、現在埼玉はじめ東京・千葉に広がる“声磨きムーブメント”を今後は関東地方のみならず全国に展開させ、声磨きインストラクターの皆さんと一緒に、声のチカラで親子三代が笑顔になれる、日本が元気になる社会を創造していきます。

声磨きは自分磨きです。声磨きを教えることを通じて、人々の可能性を開花させ喜びを与えることができます。こうした経験の積み重ねが、自分に対する誇りと自信を培ってくれます。

価値を提供し、やりがいや生きがいを追求する働き方は、これからの女性の働き方の理想のカタチ。声磨きインストラクターは、常に自分を成長させてくれるとてもやりがいのある、誇れる職業です。

あなたも喜ばれながら働き、自分に誇りを持ち、これからの人生を謳歌しませんか！

## 地元メディアからの注目が集まる声磨き！

新聞・テレビ・ラジオの3大メディアに取り上げていただきありがとうございました。

### テレビ埼玉



### 読売新聞埼玉版



### NHK さいたま

